

一般社団法人ICAA認定リンパ浮腫専門医療従事者育成講座 【学習目標】	
リンパ浮腫基礎理論	<p>～事前学習～</p> <p>テキスト『リンパ浮腫の手技とケア』PART 1 リンパ浮腫の基礎知識 P 1～P 4 2 確認</p> <p>リムズ徳島クリニック小川佳宏先生「基礎座学(リンパ浮腫総論)」動画(1.5h) (資料事前配布)</p> <p>講師岩橋「座学講義」動画 (2.5h) (座学テキスト事前配布)</p> <p>～座学講義～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リンパ浮腫の理論(リンパとは浮腫とは)を理解する・リンパ浮腫の分類と診断を理解する ・リンパ浮腫の治療、禁忌の理解とケアを考えていく、解剖学・生理学を理解していく ・MLD、MLLBについての理解を深める
手動的リンパドレナージ(MLD)	<p>～リンパドレナージ(MLD)基本手技～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7つの基本手技のデモンストレーション後に実習を行う ・基本手技を習得する <p>～リンパドレナージ(MLD)基本施術～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部位別の基本的な施術のデモンストレーション後に実習を行う ・体液区分線(分水嶺)を理解する ・残りの部位別基本施術のデモンストレーションと実習 ・続発性リンパ浮腫の誘導する順序や方向のリンパマップを作成し理解する ・MLDの絶対禁忌、相対的禁忌を理解する <p>～続発性リンパ浮腫ドレナージ(MLD)～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・続発性上肢リンパ浮腫、続発性下肢リンパ浮腫を想定したデモンストレーション後に実習を行う ・最終排液のリンパ節を理解し、排液方向を考慮しながら行う ・リンパ節機能低下や不全の場合の誘導順序を理解する ・臨床でのMLDの手順を習得し、個別対応の必要性を理解する ・MLDの熟練度と再現性が得られるまで繰り返し練習する <p>～MLD総復習～リンパ系の解剖学的システムを理解し、患肢に貯留している組織液を適切な方向に誘導する様々なドレナージの方法を熟練し、再現性が得られているかを確認する</p>
多層包帯法(MLLB)	<ul style="list-style-type: none"> ・弾性包帯の適応と禁忌を理解する ・弾性包帯法に必要な物品の特徴を理解する ・弾性包帯の基本の巻き方(ラプラスの法則を理解する)を理解する ・注意点に留意しながら巻き方を習得する(巻き方の注意、巻き終わり後の確認ポイント) ・デモンストレーションを行い、2人1組にて練習を繰り返す(上肢下肢の長さ、太さの違いを知る) ・着圧器(ピコプレス)を使用し着圧を確認し、調整する ・段階的着圧(グラデーション)を手の感覚で習得する ・時間内での弾性包帯の巻き方を習得・上肢15分 下肢20分 ・MLLBを習得するためにさまざまな包帯法を熟練し、再現性が得られるまで繰り返し行う <p>～MLLB総復習～弾性包帯の目的と役割を知り、患肢の状態に応じた弾性包帯法の知識を理解し包帯法を熟練して段階的着圧の再現性が得られるよう繰り返し確認する</p>
日常生活指導 ・運動療法	<ul style="list-style-type: none"> ・リンパの流れを滞らせない為の指導や、リンパ浮腫における日常生活での注意点を理解する ・リンパの流れを良くする方法、スキンケア方法を理解し指導できるよう修得する
模擬症例	<ul style="list-style-type: none"> ・模擬症例をグループで行い、禁忌や適切な対処法、カウンセリング法を知る
弾性着衣選定 オーダー用採寸法	<ul style="list-style-type: none"> ・弾性着衣、各メーカーの違いや種類、採寸法を学ぶ ・弾性着衣の選定法を理解する ・既成の弾性着衣が着用困難な症例にオーダーの着衣を作成する方法を修得するために適正な採寸実習を行う ・弾性着衣の各メーカーの特徴等を理解する ・オーダーの採寸を行えるよう、採寸方法や注意点を理解する
応用編	<ul style="list-style-type: none"> ・浮腫状態に応じて個別対応の必要性を知る ・リンパ浮腫の方に来ていただき、実際にパッティングと弾性包帯を巻くデモンストレーションを行う ・リンパ浮腫外来の流れをデモンストレーション ・皮膚の状態変化での圧迫療法(線維化、潰瘍、リンパ漏など) ・パッティングを使用した弾性包帯法のデモンストレーションをしグループでの実践 ・下腹部浮腫圧迫のためのさらし包帯による圧迫方法のデモンストレーションをしグループでの実践 ・エラスコットにより手先や下腿部に巻くデモンストレーションをしグループでの実践(ピコプレスによる着圧測定も使用) ・陰部浮腫、顔面浮腫のパットを使用した対応法や陰部浮腫用パットの作成方法を実践し修得する ・筒状包帯を使用した段階的着圧の作り方を学ぶ <p>～セルフバンテージ～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・MLLBによる治療が長期に渡る症例に対してセルフバンテージの指導方法を身につけるために実践して習得する <p>～セルフドレナージ(SLD)～ ※SLDの適否は十分に考慮、判定したうえで行う</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SLDの指導方法を身につけるために繰り返し実践し修得する
座学試験	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで学んできたリンパ浮腫の理解度や禁忌、リンパ解剖生理学を理解しているかを確認する ・リンパ図の記入による、誘導する順序や最終排液のリンパ節を理解し排液方向を理解しているかを確認する ・合格基準に満たない場合、再試験を行う
実技(MLD MLLB)試験	<ul style="list-style-type: none"> ・MLLBを修得するために包帯法を熟練し、再現性が得られているか確認 ・MLDを修得するために様々なドレナージの方法を熟練し、再現性が得られているか確認 ・合格基準に満たない場合、再試験を行う